

## Destinatari

Psicologi e medici

## Macroobiettivo:

Conoscere la farmacologia e la tossicologia di base e pratica dei più comuni psicofarmaci per riconoscere effetti collaterali e tossicità acuta e cronica

## Obiettivi specifici:

Conoscere meccanismo d'azione, overdose, effetti collaterali e indesiderati, tossicità cronica, interazioni (con farmaci e alimenti) dei più comuni farmaci utilizzati nel trattamento dei disturbi psichici

## Comitato Scientifico e Facilitatori

Alessandro **Barelli**  
Tossicologo Clinico, Psicoterapeuta,  
Anestesista Rianimatore

## Sede

**Roma**  
"On demand" il corso può essere esportato in qualsiasi luogo

## Info e iscrizioni

06 30154492  
info@treecenter.it

## The Tree Center

Teaching and Research for Education in  
Emergency Medicine and Anaesthesia



Una risorsa della Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli gestita dalla Scuola e dall'Istituto di **Anestesiologia Rianimazione Terapia Intensiva e del Dolore**. Il Centro di Formazione e Ricerca "Tree" è dedicato alla ricerca di formule innovative per la la formazione permanente e lo sviluppo professionale degli operatori della sanità impegnati nell'emergenza urgenza e nella medicina perioperatoria.



# Psicofarmaci

## Farmacologia e Tossicologia pratica

una produzione



The Tree Center

*Corso in 2 giornate per medici e psicologi*

date e info su:  
[www.okness.it](http://www.okness.it)  
[www.treecenter.it](http://www.treecenter.it)

## PERCHÉ È INDISPENSABILE CONOSCERE I PIÙ COMUNI PSICOFARMACI

I pazienti in psicoterapia possono aver bisogno anche di un trattamento farmacologico di cui il terapeuta deve essere a conoscenza; è inoltre di primaria importanza che il terapeuta conosca gli effetti indesiderati e collaterali, nonché la tossicità cronica, dei farmaci utilizzati dal paziente poiché segni e sintomi tossici possono sovrapporsi ai sintomi psichici e ostacolare sia la diagnosi che il successo della psicoterapia. E' inoltre primario conoscere il quadro clinico primario della overdose, evento potenzialmente rischioso che richiede un rapido riconoscimento e trattamento. Il terapeuta è spesso il primo testimone di eventi farmacologici avversi e deve possedere strumenti pratici e semplici per intervenire precocemente.

## COSA SUCCEDDE NEL CORSO

Si esplorano gli aspetti pratici dei più comuni farmaci utilizzati nel trattamento dei disturbi psichici (meccanismo d'azione, overdose, effetti collaterali e indesiderati, tossicità cronica, interazioni con farmaci e alimenti): Antidepressivi, Ansiolitici, Stabilizzanti dell'umore, Antipsicotici. Si impara a conoscere le sindromi cliniche da tossicità cronica con sintomi e segni

organici: (neurologica cardiaca, polmonare, epatica, renale, endocrina, neuromuscolare, osteoarticolare) e con sintomi e segni psichici (depressive, eccitatoria, cognitiva, da deficit dell'attenzione, dissociative). Si prende consapevolezza degli psicofarmaci "killer" e del primo soccorso in caso di overdose. Si esplorano le interferenze e le problematiche sulla sfera sessuale, sull'alimentazione e il peso corporeo, sulla gravidanza e sull'allattamento.

## CHE METODI DIDATTICI VENGONO UTILIZZATI

Studio pre-corso di materiale didattico on-line dedicato con test di autoapprendimento; limitazione della trattazione agli psicofarmaci più comunemente utilizzati; trattazione con linguaggio e comunicazione adatti sia a psicologi che a medici; visione sia dal punto di vista della classificazione farmacologica che dal punto di vista della sindrome clinica; casi clinici con contributi audio di pazienti reali

## ALLA FINE DEL CORSO SI SARÀ IN GRADO DI:

- Conoscere le 4 macrocategorie di psicofarmaci
- Conoscere e riconoscere effetti collaterali e di tossicità cronica dei prodotti maggiormente utilizzati in Italia

## STRUTTURA E ARTICOLAZIONE DEL CORSO (1° e 2° GIORNO)

Time	Topic	Method
11.00	Presentazione e Introduzione	Workshop
11.15	L'uso dei farmaci in Italia	Lecture
11.30	Classificazione e riconoscimento degli psicofarmaci	Lecture
12.00	SSRI: indicazioni, effetti collaterali, tossicità acuta e cronica	Workshop
12.30	SSRI: casi clinici	Casi studio
13.00	Pausa	
14.00	Antidepressivi Triciclici: indicazioni, effetti collaterali, tossicità acuta e cronica	Workshop
14.30	Antidepressivi Triciclici: casi clinici	Casi studio
15.00	Stabilizzanti dell'umore: indicazioni, effetti collaterali, tossicità acuta e cronica	Workshop
15.30	Stabilizzanti dell'umore: casi clinici	Casi studio
16.00	Pausa	
16.30	Psicofarmaci e obesità	Workshop
17.00	Psicofarmaci e sfera sessuale	Workshop
17.30	Fine della giornata	

Time	Topic	Method
9.00	Riassunto e riflessioni sulla prima giornata	Workshop
9.15	Antipsicotici: storia, meccanismo d'azione, indicazioni	Lecture
9.30	Antipsicotici tipici: effetti collaterali, tossicità acuta e cronica	Workshop
10.00	Antipsicotici tipici: casi clinici	Casi studio
11.00	Pausa	
11.30	Antipsicotici atipici: meccanismo d'azione, indicazioni	Lecture
12.00	Antipsicotici atipici: effetti collaterali, tossicità acuta e cronica	Workshop
12.30	Antipsicotici atipici: casi clinici	Casi studio
13.00	Pausa	
14.00	Ipnotici e sedativi: classificazione e indicazione	Lecture
14.30	Ipnotici e sedativi: effetti collaterali, tossicità	Workshop
15.00	Ipnotici e sedativi: casi clinici	Casi studio
15.30	Psicofarmaci e allattamento / gravidanza	Lecture
16.00	Farmaco-compliance dei terapeuti: superare i pregiudizi e incanalare le paure	Workshop
16.30	Fine del corso	-

